

発行所 社会福祉法人 正心会 老人福祉施設 さぎそう園  
 〒666-0152 川西市丸山台3丁目5番地の6  
 TEL/072-794-7600 FAX/072-794-7573  
 総合福祉施設 ハピネス川西  
 〒666-0025 川西市加茂3丁目13番26号  
 TEL/072-755-1313 FAX/072-755-1314



平成27年1月  
第48号

# 正心会 みちのり



今年のハピネス川西特養新年会では  
カルタ大会を開催しました。  
皆さま笑顔で楽しまれました！



## ごあいさつ



社会福祉法人 正心会  
理事長 生駒 二郎

明けまして  
おめでとうございます。皆  
様におかれま  
しては、益々  
ご健勝のこと  
とお慶び申し  
上げます。

日頃よりご利用者、ご家族の皆様、地  
域及び各関係機関の方々には多大なるご  
理解、ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

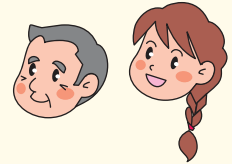
さて、本年度は介護報酬改定を控えて  
おり、国の財政状況ならびに福祉を取り  
巻く昨今の社会情勢を鑑みましても厳し  
い改定が予想され、当法人と致しまし  
ても確たる覚悟が必要な局面を迎えるこ  
ととなります。しかし、そんな時こそ当法  
人の基本理念「一、安心して心豊かに生  
活できる環境作り、二、ご利用者の尊厳  
と自主性の尊重」の考え方に今一度立ち  
返り、この理念を貫き継続していくこと  
が大変重要だと考えております。

また、本年、ハピネス川西は設立15周  
年、さらに来年はさぎそう園が開設30周  
年を迎えます。この節目を機に、各事業  
が互いに連携し合うシステムの整備と、  
地域力の強化に努めて参りたいと思いま  
す。ご利用者やご家族の皆様、地域の皆  
様に親しまれる施設であり続けることが  
出来ませう、真の介護を追求し新たな  
一歩を踏み出して参る所存でございます。

今後とも一層のご指導・ご鞭撻をお願  
いいたしまして、新年のご挨拶とさせて  
いただきます。



# ボランティア紹介



さぎそう園  
ハピネス川西

## ポコア・ポコ(独唱)

代表:米田 郁子様(歌) 田中 春子様(ピアノ)

二人とも相愛女子短期大学音楽学部(現 相愛大学音楽学部)の卒業生で、歌を通して元気になってもらいたいと思い11年前からボランティア活動を始めさせてもらいました。今では6~7施設を訪問し、歌っている最中に嬉しそうな顔で一緒に歌って下さる姿を拝見するたびに、逆に元気をいただきます。こんなすてきな活動は声が出る限りやり続けたいと思っています。これからの活動にもぜひ期待して頂けたら・・・と存じます。また、何かご希望があれば遠慮なくおっしゃって下さいますようお願い致します。



さぎそう園

## 女声コーラスアンサンブル『風雅』

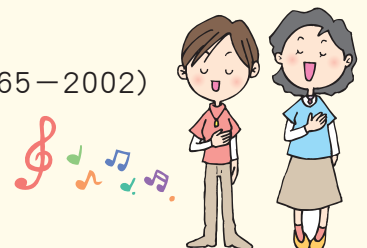
代表:丹田 はるひ様

7年前に猪名川町在住の仲間で発足した女声コーラスグループ『風雅』です。主に唱歌や童謡を福祉施設で披露させていただいています。人数は多くありませんが、少しでも聞いて下さっている方の心に響くようなハーモニーを笑顔に乗せてお届けできるよう頑張っています。同じ曲ばかりだとつまらないので季節に応じて選曲し、毎年レパートリーを増やしています。アカペラ曲なども歌っています。



これからも仲間を増やして一緒に楽しんでいければと思っていますので、関心のある方はぜひご連絡下さい。

(連絡先  
072-765-2002)





## 美山台幼稚園との交流会

昨年10月27日に美山台幼稚園の園児たちが来園し、歌を披露して下さいました。歌う姿に会場全体が笑顔に溢れ、和やかな一時を過ごすことができました。また、この日の為に一生懸命作ってくれた手作りカレンダーもいただき、お別れの時には一列に並び一人ひとりと握手会が催されました。中には目を細め涙を流しながら握手をしておられる方もおられ、園児たちが持って来てくれたパワーの凄さに感動させられました。本当にありがとうございました。



## 祝い箸を戴きました

さぎそう園では、本年のお正月を前に、北陵地区民生委員児童委員の皆様から心温まる「祝い箸」をご寄贈いただきました。

一つ一つ丁寧に飾られた箸袋はどれも彩り鮮やかで、おめでたいお正月の食卓により一層の華をそえていただくことができました。

この場をおかりいたしまして、厚く御礼を申し上げます。



## 兵庫県立 川西緑台高校野球部の皆様ご来園

昨年に引き続き、今年も川西緑台高校野球部の皆様が施設清掃のため来園して下さいました。また若さ溢れる歌声も披露して下さい、本当にすばらしい感動を与えて下さいました。野球部の皆様本当にありがとうございました。今年も甲子園をめざして頑張ってください！





こんにちは  
障がい者  
デイサービスです

# 平成27年度 ハピネス川西デイサービス 講座・サークル受講生募集中!



対象：身体障害者手帳をお持ちの方  
(別途、地域生活支援事業受給者証が必要です)

開講期間：平成27年4月～平成28年3月

時間：午前の部 10:00～11:30  
午後の部 13:15～14:45

申込締切：平成27年3月6日(金)

内容：陶芸、書道、俳画、唱歌童謡、フラワーアレンジメント、  
麻雀、カラオケ等



フラワーアレンジメント講座

未経験者でも大歓迎です。

## ボランティアさん募集中

外出レクリエーションの付き添い、講座・サークル活動の補助、  
食事介助の手伝い等。詳細は担当者までご連絡下さい。

<お問い合わせ・申し込み先> ハピネス川西障がい者デイサービス Tel.072-755-3321 (担当：若松、大川)

こんにちは  
ハピネス川西作業所です

## 障がい者一日サロン

12月3日～9日までの『障がい者週間』に  
合わせて、今年は12月6日(土)に川西市文  
化会館で開催されました。市内の障がい者

団体が集まり、それぞれの自主製品を販売するブースは活気にあふ  
れていました。



川西中学校の吹奏楽部や  
マリンバ、和太鼓『翼』の  
演奏もあり、ハピネスの  
利用者の方は舞台上に上  
がるなど大いに盛り上がり  
おられました。



また、障がい者を取り巻く3つの課題として『災害時の安否確  
認』、『居場所づくり』、『把握の方法』について討論が行われ、  
地域との関わり大切さを学びました。

## OB会

ハピネス川西作業所を巣立って就労されている方たちの  
OB会を開催しました。今年就職された新人の方や勤続  
13年目のベテランの方など15名が集まり、楽しい話と  
美味しい食事で大いに盛り上がりました。

また来年のOB会に新しい方が参加できるよう、就職活  
動の支援に励みたいと思います。

※就労移行事業所から今年は2名の方が就職することが  
出来ました。





# 行事 報告

年末年始にかけて各施設でイベントを行いました。ご利用者の笑顔が輝き、職員も楽しいひと時を過ごすことができました。

今年一年も、安心して心豊かに生活できる環境作りを心がけ、職員一同頑張りますので、どうぞよろしくお願いたします。

## クリスマス会



さぎそう園



ハピネス川西



## 新年会



さぎそう園



ハピネス川西

# ハピネス川西ケアハウス

## 入居希望者受付中



自立した健康で豊かな生活をスタッフ一同心をこめてお手伝いさせていただきます。

【対象】

- 60歳以上の方
- 自炊が困難など一人で生活するのに不安がある方

(ご夫婦の場合はどちらかが60歳未満でも可)

※見学・入居申込みは随時承っております。  
お気軽にお電話下さい。

●お問い合わせ● **ハピネス川西ケアハウス**  
TEL 072-755-3317



“妙見杉”はかつて出雲大社に御用材として提供された歴史もある全国的にも有名な杉です。八鹿町（現養父市）の出身で、子供の頃、妙見杉の苗を実家で育てていた事もあるという飯野玲子さん。実家での思い出をお聞きました。

うちの実家は昔から畑で杉苗を作り売っていました。川西市では「妙見山」の名前はよく耳にする人も多いと思いますが、八鹿町はその地元で出来る“妙見杉”が有名で実家ではその苗を植えて育てていました。



名草神社にて

杉の苗を作るにはまず種を採る必要があるのですが、人の一回りも二回りも大きい杉の木に縄の付いた木登り道具で職人さんが上まで登って枝を何本か切り取ってきます。その枝から実を集めて種をとります。種だけでも売れるけれど、利益が少ないのでやっぱりある程度育てた苗木で売るのが殆どでした。

広い畑に種を蒔いて肥料や水をやる際も調節が重要で、育ち過ぎても葉の色が濃すぎても駄目だしとても難しいものです。日の光まで調整するところもあるみたいで、すべて均一に同じように育てるのが一番良いけれど、土のかけ方や種の蒔き方で育ちに差が出てきてしまうので、とても気を遣う作業でした。一番良く売れるのは太くて短いバランスのとれた苗で、細くて高いのは持ち運びも不便だし後で育ちが悪くなるようで好まれなかったようです。何百本も苗木を育てている両親をみて子供心に「凄いな」と思っていました。

私は学校の合間に手伝っていましたが、両親はほとんど朝の7時～夜の6時頃まで畑に出ていました。15人くらいの作業員を村で募集して給料を払って苗木作りを手伝ってもらって、出来上がった苗はさらに最後に選別してまとめて市場で販売していましたが、良く売れて他市町村からも依頼がありましたよ。

私は学校を卒業後、すぐに結婚して実家を離れましたが夫も林業を行っていたので、なんだか木とは縁が深いのかもしれません。今は若い人は町に出てしまうので、もう私の故郷でも杉苗を作っている人はいないんじゃないかな？自分の育てた杉苗が誰かの役に立っているといいですね。



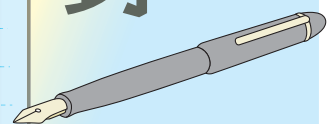
旦那様と



ハピネス川西  
ケアハウス入居者  
飯野 玲子様

私

# 私の見聞録



幼少期（アメリカにて・中央）

ス、バレンタインなどの様々なイベントや行事がたくさん開催されていて楽しかった思い出がたくさんあります。でも、日本人学校の方は、正直あまり好きではなかったよな記憶があります。

小学生の頃に仲の良かった子に誘われたのがバレーボールを始めたきっかけでしょうか。私は小学校の2年生まで、父の仕事の都合でニューヨークに住んでいました。その頃は月曜日から金曜日まで地元アメリカの学校に通い、土曜日だけ日本人学校に通っていました。アメリカの学校ではハロウィン、クリスマス、バレンタインなどの様々なイベントや行事がたくさん開催されていて楽しかった思い出がたくさんあります。でも、日本人学校の方は、正直あまり好きではなかったよな記憶があります。

今回は過去にバレーボールで推薦入学のお話もあったという河崎さんにインタビューしました。



ハピネス川西  
特別養護老人ホーム  
介護職員  
河崎 麻衣さん

おたから  
人財発掘







## 介護技術講習会を実施しました

今回で二回目となりましたが、ハピネス川西では昨年12月2日、さぎそう園では12月19日に兵庫県の委託事業として介護研修を開催しました。この研修では、有資格者職員による基本的な介護技術についての講習や介護の実演を行い、参加して下さった皆様にも実践して頂きました。



さぎそう園 介護技術研修

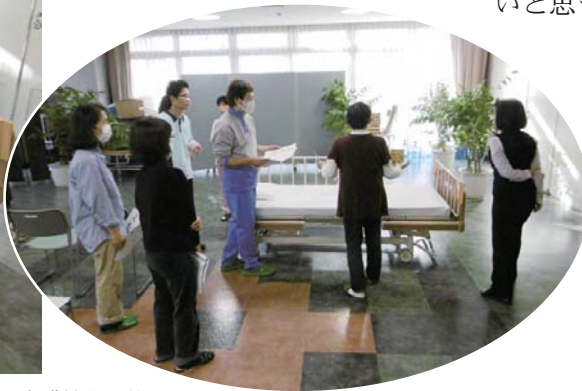
参加者の中には実際にご自宅で家族の介護にあたっている方達もおられ、普段疑問に思っている事を職員に聞いておられました。「ベッドに上げるときに体重が重くとても難しい」「オムツの上手な当て方はどうすれば良いのか？」など、やはり様々な苦労がおありのようでした。人の体を抱える場合は重心を低くして抱える事や、どのような体位で移動すれば動きやすいのかなど、基本的な介護知識と共に職員の体験談も交えて解説をさせて頂き、参加された皆様も熱心に聞いておられました。

今後このような機会を設け、地域の皆様の支えになりたい

と思っております。



ハピネス川西 介護技術研修



小学2年生の頃日本に戻り伊丹市の荻野小学校に転入しましたが、最初は日本の学校に馴染めずに親や先生を困らせてしまい教頭先生まで出てきてしまうほどでした。

小学4年生から友達に誘われてバレーボールをクラブ活動として始めました。それまでは他にスポーツをしたことがなく、どちらかというと運動は苦手なタイプでした。アメリカに居た頃に少しバレーを習っていた程度でしたが、今思うとバレーも続けていれば良かったかな?とも思います。

荒牧中学校時代には自分の所属する学校のチームが県大会で3位となり、高校進学時には夙川、市立尼崎、氷上、明徳へのスポーツ推薦を頂きました。最終的に夙川学院高等学校を選択し、さらにバレーボールを続け、高校時代は県大会2位の成績を残すことができました。

今は趣味程度に男女混合6人制でバレーボールを続けています。ほとんど練習には行けていませんが、とても仲が良くて家族が良くて家族みたいな良いチームです。

最近ではバレーボールよりサッカー観戦に熱中しています。



高校バレーボール部



## 障がい者福祉施設

### ハピネス川西作業所

【多機能型事業（生活介護・就労移行・就労継続B）】  
知的に障がいのある方にそれぞれの事業に応じた支援を提供していきます。

ハピネス川西作業所 ☎072-755-3320

### サポートハピネス

【移動支援事業】

知的に障がいのある方の外出支援を行っています。「一人で行きたいけれど、不安」という時に、サポートさせていただきます。市役所や習い事や買い物など…。又、ご家族のご病気や冠婚葬祭といった際にもご相談下さい。

サポートハピネス ☎072-755-3320  
FAX 072-755-3323

### ハピネス川西デイサービス

【生活介護、地域活動支援事業】

身体に障がいのある方の通所施設です。自宅では入浴困難な方に入浴サービス、機能訓練や、いろいろな人々との出会いがある講座、サークル等で生きがいを高めましょう。

ハピネス川西デイサービス ☎072-755-3321  
FAX 072-755-3323

# information

社会福祉法人  
正心会の事業紹介

## 老人福祉施設 さぎそう園

〒666-0152 川西市丸山台3丁目5番地の6  
TEL. 072-794-7600 FAX. 072-794-7573

【能勢電鉄 日生中央駅下車後、阪急バス「カリヨンの丘循環」で「カリヨンの丘」バス停下車すぐ。】

## 総合福祉施設 ハピネス川西

〒666-0025 川西市加茂3丁目13番26号  
TEL. 072-755-1313 FAX. 072-755-1314

【阪急「川西能勢口」駅下車後、阪急バス「阪急伊丹」行き「加茂小学校前」バス停下車】

## 老人福祉施設

### 特別養護老人ホーム

（介護老人福祉施設）

【介護保険サービス】

長期滞在型の施設サービスで、常時介護を必要とされる方にご利用いただけます。介護に重点を置いた方針ですので、家庭的な雰囲気の中で、安心して潤いのある生活を送っていただきます。

特別養護老人ホーム さぎそう園

☎072-794-7600

ハピネス川西 特別養護老人ホーム

☎072-755-3310

### ショートステイ

（短期入所生活介護事業）

【介護保険サービス】

一時的に居宅での介護が困難になった場合に、短期間ご利用いただけるサービスです。介護者のご病気や、冠婚葬祭は勿論、介護疲れの解消にも、きつとお役に立てる筈です。

さぎそう園ショートステイ

☎072-794-7600

ハピネス川西ショートステイ

☎072-755-3310

### デイサービス（通所介護）

【介護保険サービス】

日中の数時間を、デイサービスセンターでお過ごし頂きます。介護者の介護疲れ解消のほか、同世代の方との交流による喜びも感じて頂けます。また、機械浴等の入浴もご利用できますので、ご自宅での入浴でお困りの方にも最適です。

さぎそう園デイサービスセンター

☎072-794-7292

ハピネス川西シルバーデイサービス

☎072-755-3312

### ホームヘルプサービス

（訪問介護）

【介護保険サービス】

ホームヘルパーがご自宅にお伺いし、身体介護や生活援助を行います。「これからも自分の家で暮らしたい。でも介護が必要で…」という方のお力になります。

さぎそう園ホームヘルプサービスセンター

☎072-794-7622

ハピネス川西ホームヘルプサービス

☎072-755-3313

### 訪問看護

【介護保険サービス】

「通院自体が体力的につらい」「往診してもらうほどではないけど、心配で…」という方のお宅に、医師の指示で看護師がお伺いします。在宅の高齢者の方に多い健康面の不安が解消されます。

ハピネス川西訪問看護ステーション

☎072-755-3314

### 居宅介護 支援事業所

【介護保険サービス】

介護保険によるサービスを利用される場合は、当事業所のケアマネージャーがご相談に応じます。介護サービス計画（ケアプラン）の作成だけではなく、手続きの代行等、幅広くお手伝いいたします。利用される立場にたつて、よりよいサービス提供につとめます。

さぎそう園 居宅介護支援事業所

☎072-790-4056

ハピネス川西 居宅介護支援事業所

☎072-755-3313

### 地域包括 支援センター

【市受託事業】

高齢者の方々が住み慣れた地域で生活が維持できるよう、保健師、主任ケアマネージャー、社会福祉士等の専門職員が、介護予防のためのサービス提供に関するマネジメント、権利擁護・支援困難事例等への対応、総合相談等を行い、地域福祉の拠点としての仕事を行います。

東谷地域包括支援センター

☎072-790-4055

川西南地域包括支援センター

☎072-755-3315

### ケアハウス

「まだ介護は必要ないが、高齢者の一人暮らしは不安」という方には、ケアハウスは最適です。食事の用意は勿論のこと、プライバシーが確保された居室、親身な日常生活相談等、かゆいところに手の届くサービスを心がけています。また介護が必要になった場合には、介護保険によるデイサービスや居室へのホームヘルパーの派遣などのご利用もできます。

ハピネス川西 ケアハウス

☎072-755-3317

社会福祉法人 正心会  
ホームページアドレス

<http://www.seisin.or.jp/>

		特別養護老人ホーム	ショートステイ	ケアハウス	シルバーデイサービス	ホームヘルプサービス	訪問看護	居宅介護支援	地域包括支援センター	作業所	サポートハピネス	障がいデイ
老人福祉施設 さぎそう園 〒666-0152 川西市丸山台3丁目5番地の6 TEL 072-794-7600 FAX 072-794-7573	申込 相談 窓口	○	○		○	○		○	○			
		担当 前野	担当 馬場		担当 水野	担当 広瀬		担当 香川	担当 岩名			
総合福祉施設 ハピネス川西 〒666-0025 川西市加茂3丁目13番地26号 TEL 072-755-1313 FAX 072-755-1314	申込 相談 窓口	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		担当 阪本	担当 栗栖	担当 田中	担当 藤崎	担当 伊東	担当 石川	担当 市場	担当 灘波	担当 中谷	担当 平岩	担当 若松